

# 除去摂取指導表

提出日 年 月 日

名前 \_\_\_\_\_

※生活管理指導表、病型・治療原因食物の番号に○が付いた項目のみ記入をお願いします。

摂取可に○不可に×をお願いします。

1.鶏卵	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
卵	/	
マヨネーズ	卵	
アイスクリーム		
プリン		
パン		
加工肉製品		
市販菓子		

2.牛乳・乳製品	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
牛乳	/	
乳製品	乳	
パン		
市販菓子		

3.小麦	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
小麦粉	/	
パン	小麦	
麺		
市販菓子		
その他小麦を含む加工品 (ルウ、揚げ玉、麩、クルトン等)		
焼きそばソース	ガーリックパウダー	
せんべい	加工でん粉	
原材料の一部に含むもの	小麦	

4.ソバ	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
ソバ	/	

5.ピーナッツ	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
ピーナッツ	/	

6.大豆	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×	
大豆水煮	/		
枝豆	/		
豆乳	大豆		
豆腐			
厚揚げ			
高野豆腐			
油揚げ			
おいなりさんの皮			
きな粉			
粉末ソース			
ココアクッキー		大豆パフ	
焼きそば麺、冷凍ポテト		植物油	
マーガリン・市販菓子	乳化剤		
マシュマロ	大豆たんぱく		
ソース	酵母エキス		
コンソメ	香料		
練り製品	植物性たんぱく		
せんべい	調味エキス		
せんべい	植物レシチン		
せんべい	たんぱく加水分解物		
クルトン	ショートニング		
原材料の一部に含むもの	大豆		

7.ごま	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
ごま	/	
ソース	植物油脂	

8.ナッツ類	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
栗	/	
ココア	/	

9.甲殻類	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
えび	/	
揚げ玉	えび	
かにかま	かに	
えさとして食べている食品・ 生息する地域で採取された食品	えび、かに	

10.軟体類・貝類	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
いか	/	
すめめ	いか	
たこ	/	
ほたてフレーク	ほたて	
ツナ缶	ほたて貝エキス	
あさり	/	

11.魚卵	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
ししゃも	/	

12.魚類	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
さば	/	
さけ	/	
さけフレーク	さけ	
ツナ缶	まぐろ	
しらす	/	
かれい	/	
ぶり	/	
赤魚	/	
さんま	/	
さわら	/	
かじき	/	
こあじ	/	
こいわし	/	
小魚	にぼし	
練り製品	魚肉	
ふりかけ	いわし、かつお	
めんつゆ	にぼし	
かつお節	かつお	

13.肉類	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
鶏肉	/	
牛肉	/	
コンソメ	牛肉	
ハヤシルウ	一部牛肉	
豚肉	/	
せんべい	たんぱく加水分解物(豚肉)	
ゼラチン	牛、豚	
粉末ソース	鶏、豚	
加工肉品	豚	

14.果実類	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
オレンジ	/	
もも缶	/	
りんご	/	
バナナ	/	
いちご	/	
グレープフルーツ	/	
パイン缶	/	
すいか	/	
梨	/	
ぶどう	/	
みかん	/	
レモン果汁	レモン	
ゆず果皮	ゆず	
レーズン	/	
ブルーベリー	/	
プルーン	/	

15.その他	含まれているもの	摂取可に○ 不可に×
山芋	/	





